

Cosa propone l'ASL di Vercelli: i gruppi di cammino

I **gruppi di cammino** rappresentano un'ottima opportunità per promuovere la mobilità sostenibile sul nostro territorio, favorendo uno **stile di vita attivo** e a **impatto zero**. Per sostenere questa forma di spostamento ecologico e salutare, l'ASL di Vercelli organizza, su richiesta, percorsi di formazione specifici per diventare **conduttori di gruppi di cammino**.

Se desideri fare la tua parte per l'ambiente, muoverti a piedi e partecipare a un gruppo di cammino, contatta il seguente numero:
tel. Progetto Dedalo 3281503578

Scansiona il QR code e vedi la
mappa dei Gruppi di cammino
attivi nell'ASL VC.



**La mobilità sostenibile è importante per
l'ambiente, il clima e la salute:
attiviamoci tutto l'anno!**

Scopri di più sulla settimana
della mobilità europea

European Mobility Week – Campaign Resources
mobilityweek.eu

Realizzazione a cura di:
S.D.U. Osservatorio Epidemiologico ASL VC
S.C. SISP ASL VC



SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ

Cambia e vai!



**16-22 Settembre
2026**



I benefici della mobilità sostenibile



- **Meno rumore:** il traffico stradale è una delle principali fonti di inquinamento acustico nelle aree urbane
- **Aria più pulita:** ridurre il traffico a motore diminuisce l'inquinamento atmosferico e contrasta il cambiamento climatico
- **Più attività fisica:** spostarsi camminando o pedalando favorisce uno stile di vita più attivo e garantisce benefici per la salute
- **Spazi urbani più vivibili:** meno spazio dedicato alle auto significa più spazio per le persone, per il verde pubblico e per la socialità
- **Strade più sicure:** zone a velocità ridotta, percorsi pedonali e ciclabili possono contribuire ridurre la pericolosità stradale



Come rendere i Comuni "più sostenibili"?

- **Reti ciclabili:** realizzare corsie ciclabili continue e separate dal traffico veicolare
- **Aree pedonali:** ampliare le aree pedonali nei centri urbani
- **Ciclostazioni:** installare rastrelliere coperte e ciclostazioni possibilmente custodite o videosorvegliate
- **Città 30:** fissare il limite di velocità a 30 km/h nelle aree urbane
- **PUMS (Piani Urbani della Mobilità Sostenibile):** adottare strumenti di pianificazione strategica a lungo termine
- **Colonnine di ricarica:** installare punti di ricarica per veicoli elettrici su suolo pubblico

Il biglietto ambientale

I diversi mezzi di trasporto hanno un **impatto climatico differente**: scegliere come muoversi può influenzare la quantità di emissioni associate a un viaggio

Confrontare auto, autobus, treni e aerei non è così immediato: un veicolo non trasporta sempre lo stesso numero di persone e mezzi diversi hanno caratteristiche molto differenti

Per questo motivo, si utilizza una misura di emissioni comune per tutti i mezzi: i grammi di CO₂ equivalente per passeggero al kilometro (**gCO₂eq/passeggero-km**)

Questa unità misura i gas serra emessi per spostare una singola persona per un chilometro, tenendo conto sia dell'efficienza del mezzo sia del numero di passeggeri a bordo

I seguenti **biglietti ambientali** riportano le emissioni calcolate per un viaggio di 100 km con i diversi mezzi*:



*Valori medi europei di occupazione dei mezzi e della loro efficienza (UE-27, 2018) elaborati dall'European Environment Agency (EEA)